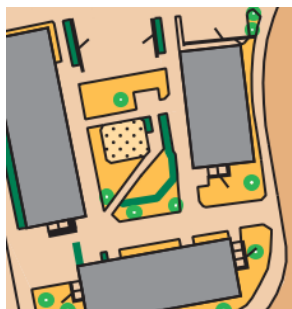


INBJUDAN SPRINT-DM, ÖREBRO LÄN

Den 10 juni 2023

Lördag FM - Individuell sprint
Lördag EM - Sprintstafett

- Samling/arena:** Fylsta skola, Villagatan 25C, 692 34 Kumla. Samma arena på förmiddag och eftermiddag.
- Kollektivtrafik:** Goda kollektivtrafikförbindelser finns med tåg och buss till Kumla.
- Parkering:** Parkering sker på allmän parkering i Kumla. Parkerings-PM anslås i samband med Tävlings-PM.
- Karta:** Kartan är ritad av Martin Regborn 2022. Utökad och reviderad våren 2023 av Lars-Åke Wall. Sprintnorm ISSprOM 2019-2 (senaste norm). Ekvidistans 2 meter.
- På förmiddagen (individuell sprint) skala 1:4 000 för klasserna HD16-HD40. Övriga klasser inklusive öppna klasser 1:3 000.
- På eftermiddagen (sprintstafett) skala 1:3 000 för samtliga klasser.
- Terrängbeskrivning:** Tävlingsområdet utgörs huvudsakligen av bostadsområden med flerfamiljshus och tillhörande gårdar, gräsytor och parkeringsytor. Finns inslag av trafikerade vägar som genomkorsar området. Underlaget varierar mellan asfalt och gräsytor. Kuperingen är svag.



- Klasser:** Individuell sprint:
Klassindelning HD10-HD80 enligt Örebro Läns tävlingsanvisningar. För DM-status krävs 1 löpare till start i klasser upp till DH16, samt 2 löpare i klasser DH17 och äldre. Vid för få anmälda i en klass förbehåller sig arrangören rätten att slå samman klasser. Slutliga banlängder anges i startlistan.
- De öppna klasser som erbjuds är: Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2,5 km, Svår 3 km.
- Sprintstafett:
Klassindelning HD12, HD16, HD21, HD50 enligt Örebro Läns tävlingsanvisningar. Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. *Löpare-1: sträcka 1+3 / Löpare-2: sträcka 2+4.* För DM-status krävs 1 lag till start i klasser HD12 och HD16, samt 2 lag i klasser HD21 och HD50. Vid för få anmälda lag i en klass förbehåller sig arrangören rätten att slå samman klasser.
- Båda distanserna:
Löpare som representerar en förening utanför distriktet får delta men kan inte bli distriktsmästare.
- Start:** Individuell sprint:
Avstånd till start ca 800 meter. Första start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Öppna klasser har fri start kl. 10.00–11.30.
- Sprintstafett:
Start på arenan. Första start kl. 13.30.
- Anmälan:** Anmälan ska ske via Eventor senast söndagen 4 juni. Att låna hyrbricka kostar 30 kr/pinne. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kr.
- I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
- Individuell sprint:
Direktanmälan på tävlingsplatsen möjlig i klassen HD10 och öppna klasser mellan 9.00-10.00.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske mot 50 % ökad avgift senast onsdag 7 juni. För HD10 och Öppna klasser tas det inte ut någon efteranmälningsavgift.
- Anmälningsavgifter:** Individuell sprint:
Vuxen 150 kr, Ungdom 80 kr, Öppna klasser 150 kr för vuxna och 80 kr för ungdomar. Svenska klubbar kommer att faktureras efter tävlingen. Utländska klubbar och klubblösa löpare betalar före start i sekretariatet.

	Sprintstafett: Vuxen 200 kr/lag, Ungdom 100 kr/lag. Svenska klubbar kommer att faktureras efter tävlingen. Utländska klubbar och klubblösa löpare betalar före start i sekretariatet.
Vakansplatser:	Individuell sprint: Finns i varje ungdomsklass. Tilldelas på tävlingsdagen.
Miniknat:	Anmälan och start vid arenan. Öppet under förmiddagens individuella sprint. Avgift 20 kr.
Stämplingsmetod:	SportIdent i samtliga klasser. Ej touch-free.
Klädsel	Ej krav på heltäckande klädsel.
Startlistor, PM och resultat:	Publiceras på Eventor.
Service:	Välsorterad marka och sjukvårdsväska finns på arenan. Toalett och dusch sker inomhus vid gymnastiksal på arenan.
Priser:	DM-medaljer delas ut.
Kontakt/tävlingsledare:	Josefin & Ellinor Tjernlund 076-695 30 63 / 073-055 09 76 josefin.tjernlund@gmail.com / ellinor.tjernlund@gmail.com
Banläggare:	Individuell sprint: Lilian Forsgren Sprintstafett: Lilian Forsgren
Bankkontrollant:	Oskar Andrén, OK Tisaren
Tävlingskontrollant:	Quentin Rauturier, OK Ravinen

Välkomna till Sprint-DM, Örebro län, 2023!

Den här tävlingen ingår i Ullmax och ÖLOF:s ungdomsserie

The logo for Ullmax is written in a large, bold, black, cursive-style font. A registered trademark symbol (®) is located at the end of the word.

EN MENINGSFULL FRITID FÖR ALLA